



-SEZIONE CANOTTAGGIO-

>>> CORSO ESTIVO 2011 <<<

Ci troviamo al Villaggio del Pescatore e la nostra sezione organizza dal 2007 corsi di avviamento allo sport estivi mirati all'apprendimento della voga, con lezioni tecniche ed esercitazioni in mare completate dalla preparazione di base e altre attività ludiche svolte a terra!

I corsi avranno la supervisione di allenatori diplomati F.I.C. (Federazione Italiana Canottaggio) già in passato membri della squadra nazionale ai campionati del mondo.

Il numero massimo per turno è di 12/14 unità per garantire il massimo apprendimento individuale, le uscite saranno effettuate su imbarcazioni propedeutiche alla voga, le lezioni saranno sempre seguite da 1 o 2 istruttori, il numero minimo di allievi per l'attivazione del corso è fissato a 6. Il tutto per allievi dai 8 ai 16 anni.

Giornata tipo indicativa : **Lunedì-Mercoledì-Venerdì 8.30 – 12.30**

o anche gruppi già formati di 5-6 unità il pomeriggio.

Possibilità su richiesta di frequentare il corso ogni giorno al mattino.

PARTENZA CORSI LUNEDÌ 14 GIUGNO

Altre date 20/06 – 27/06 – 04/07 – 11/07 – 18/07 ...fino a settembre..

*Per ulteriori informazioni vi preghiamo di chiamare il numero **366 6737409** oppure via email canottaggio@polisportivasanmarco.it*

CORSI ATTIVI* NEI MESI DI GIUGNO – LUGLIO AGOSTO E SETTEMBRE

*Abbiamo altre corsi attivi 365 giorni all'anno per giovani e adulti.

Aspettiamo le vostre adesione per darvi un programma adeguato alle vostre esigenze.

Costo del pacchetto per 40 ore € 170 (1 mese circa, inclusa associazione e tessera Fic)

PRENOTA SUBITO ! OGNI ANNO AUMENTANO LE RICHIESTE !

PER ULTERIORI INFO WWW.ROWINGSANMARCO.IT

PROGETTO CAMPIONATI ITALIANI COSTAL ROWING 2011

LA POLISPORTIVA SAN MARCO ORGANIZZA I CAMPIONATI ITALIANI DI COASTAL ROWING - Corsi per ragazzi, giovani e adulti dai 17 fino 60 anni finalizzati all'apprendimento della voga e alla partecipazione all'evento !!!



**ITALIAN
ROWING
COASTAL
CHAMPIONSHIP**



DUINO 1-2 OTTOBRE 2011